

Bokkatalog utgivning 2018 Vuxenlitteratur



Bokförlaget K&R AB

www.bokforlaget-kr.com bokforlaget.kr@telia.com

+46703368673

Malena Hilding och Lilian Sjölund *Kvinnorna i Hälsingland*

ISBN 978-91-85903-78-8

Det här är en samling reportage om kvinnor som lever i Hälsingland.

Några har bott här jämt, andra är inflyttade och rotade. En del är återvändare.

En bär en exklusiv Gucci-väska på byvägen. En gör uppror mot överheten och en tredje river gränser.

Alla lika, alla olika. Men mycket har de gemensamt.

De tänker fritt, de står upp för sig själva och andra, de är modiga och inspirerande. Var och en på sitt vis.

Kalla det stinkraft.

Här formulerar de sina livsval, sina tankar om Hälsingland och om tiden de lever i. En samtidigt under stor förändring, i en landsbygd där världen mullrar utanför.

Under tiden ska man överleva.

Eller som en av kvinnorna uttrycker det:
”Jag vill ha både hemägg och Netflix”.



Katarina Forsberg Pettersson *Kärlek och Närvaro är Kryddan*

ISBN 978-91-85903-87-0

Katarina Forsberg Pettersson är hälsingeförfattare och hängiven anhängare av *angelologin*, änglaläran, inom vilken hon besitter djupa kunskaper. Katarina äger också förmågor inom det kulinariska området.



I denna bok har hon lyckats göra något så unikt som att kombinera dessa sina kompetenser i minst sagt frestande recept. Hon lyssnar till sina änglar och guider när hon lagar maten och då har energierna i *Kärlek och Närvaro* infunnit sig. Dessa energifrekvenser är de viktigaste i denna kokbok, då de blir kryddorna i maträtterna.

Därav bokens titel *Kärlek och Närvaro är Kryddan*. I boken presenteras rätter utan kött, men med inslag av fisk. Den beskriver också den köttfria kostens stora betydelse för hälsan. Ju lättare mat du äter, desto lättare blir din energi och risken för sjukdomar minskar.

Ät änglalik mat!

Alwa Woxlin, Hälsingland - Världsarv och kulinariskt ISBN 978-91-85903-72-6

”Landskapet med dess blånande berg,
djupa frodiga skogar och vackra
kristallklara sjöar är fyllt av mystik i både
saga och verklighet.”

”Landskapet med dess blånande berg,
djupa frodiga skogar och vackra
kristallklara sjöar är fyllt av mystik i både
saga och verklighet.”

Alwa Woxlin

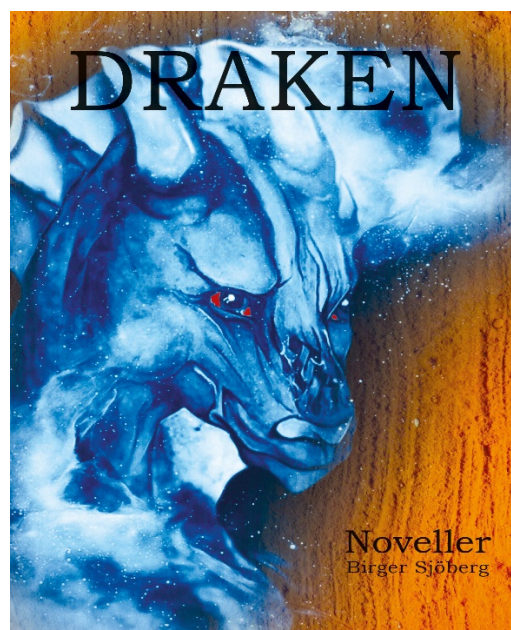


Vårt Hälsingland – världsarv och kulinariskt

UNESCO:s Världsarv Häsingegårdar ökar antalet besökare till landskapet och fler och fler vill se de vackra gårdarna och hitta de små producenterna som tillverkar kulinariska kvalitetsprodukter. I denna publikation finns samtliga gårdar i världsarvet och flera producenter presenterade. Hälsingland är landskapet i Sverige där man ligger i framkant när det gäller närproducerat. Boken innehåller också kort historik om Hälsingland, om folktro, om hiskeliga brott, om seder och bruk, recept, om närproducerad mat och dryck, och om några utvalda producenter i vårt landskap.

Birger Sjöberg *Draken* ISBN 978-91-85903-83-2

Draken är en samling noveller som delvis är en självbiografisk uppgörelse med det förflutna; om det som hänt skall få ha makten över livet eller om det finns en möjlighet till försoning. Mannen som seglar ut på okänt hav för att undkomma livet, får hjälp till självhjälp av en mystisk fripassagerare att inse att det förgångna och skulden inte är värt att dö för.



Några noveller handlar om just skuggor i historiens dunkel, öden och skeenden, oförklarliga och undanlidande.

Birger Sjöberg, född 1953 debuterade som författare 2001 med novellsamlingen *Berättelser från Havet*, (Norstedts/Prisma). Sedan dess har det blivit sju böcker till med teman från resor, hav och kust, en barnbok, två faktaböcker samt en biografi om en av Evert Taubes okända kvinnor.

I övrigt har hans texter förekommit fem olika antologier, bland annat i *Sjölivets Berättare*, sammanställd av Ove Allansson. Birger Sjöbergs berättande hämtar mycket av sin inspiration från ett skiftande yrkesliv: segelmakare, kulturskribent, vinodlare, byggnadsarbetare, kommunalpolitiker, behandlingsassistent och elevhandledare.

Recensioner:

Berättelser från Havet 2001, Bibliotekstjänst: "Det spänstiga och målande språket, ofta med överraskande och roliga vändningar, utgör berättelsernas absoluta essens".

Sjörök 2005, Expressen: "Det är en varm bok, med stänk av allvar och en hyllning till människorna i havsbandet..."

Catalina 2008, Bohusläningen "Moget och självutlämnande slingrar sig berättelserna fram..."

Det är din själ jag kysser 2008, Bohusläningen: "Det blir en försiktig och nyanserad berättelse, om Sivs liv – inklusive den mytomspunna relationen med nationalskalden Evert Taube.

Olof Bergkvist, Jakten genom tiderna

ISBN 978-91-85903-86-3

En bok om jaktmetoder och viltbråd. Jakten då och nu.

Ted Radgren, *Expedición Americadel Sur*, ISBN 978-91-85903-74-0



Ted Radgren f. 1977, har gjort det som de flesta bara kan drömma om i sin vildaste fantasi. Likt de stora upptäcktsfararna ger han sig ut utan skyddsnet på en för honom helt ny kontinent. Allt är minutöst planerat, genomfört och dokumenterat. Följ med på hans fantastiska resa genom Sydamerika!

"Jag har under väldigt lång tid, minst 20 år, haft en dröm. Det finns en lockelse i att vara helt utelämnad till naturens krafter och människans egen förmåga. Inget skyddsnet, ingen mobil, inget 112 m.m.... alltså ingenting, annat än att bara finna sig i situationen och göra det bästa av den... och hoppas

att man ÖVERLEVER! Vi lever i en så enormt skyddad verkstad, där samhället alltid förväntas ställa upp för minsta lilla, och ett mänskligt liv är så mycket värt att vi gör allt för att hålla oss vid liv. Att verkligen sättas på prov, och få uppleva äkta rädsla, uppgivenhet, glädje, tillfredsställelse m.m. är något jag drömmer om, och jag anser att dessa känslor inte är något som vi egentligen upplever i den trygga värld vi lever i som den är idag. Otaliga gånger har jag relaterat till tiden i den i de södra delarna av världen, och några av de häftigaste upplevelserna i mitt liv, upplevde jag just där nere! Jag tänker givetvis på de två 5:orna, kondoren och örnarna, men även cykelmisslyckandet, vinden i Patagonien, ökenvandringarna utan vatten, sova i en hängmatta utanför världens mordtätaste stad, båtresan på Amazonas, skräckfärden på Rio Ucayali, djurplågeri, inte åka till Machu Picchu, el Salar de Uyuni, höjdsjuka under karnevalen i Oruro, misslyckad vulkanbestigning, järnvägsvandringar, la playa de Bayóvar, ashaninkas, Karibien, paddling i Mangroveträsk, H1N1, och givetvis alla underbara, och mindre fantastiska, människor jag mötte på vägen." Ted Radgren

SivJansson, f.1948, *Petter och Eugenia* ISBN 978-91-85903-75-7

Historisk roman

Det är sent 1800-tal. Ungdomarna Petter och Eugenia sliter hårt för liten lön på bondens gård från tidig morgon till sen kväll. De förälskar sig i varandra och drömmer om en framtid tillsammans, fria från slaveriet. Följ deras kamp i het kärlek och hårt arbete i denna historiska roman som bygger på berättelser av en åldrig kvinna som själv har upplevt livshändelserna och hört sina föräldrar berätta om dem. Romanen bjuder också på värdefull, glömd kunskap om tillverkningsprocesser och byggnads-konst.



Bo C'Ollinii, *Sonny Capone*
ISBN 978-91-85903-73-3

Sonny lived in a shadow of a dynasty. Born with a chronic infection, shy, half deaf succeeded to overcome his difficulties through humble, a strong faith. His father was the famous mob **Al Capone**, his mother the reclusive Mae Capone. In the whole life his father's bad esteem followed him, the whole life his mother's guidance for living an honest life was his simple guiding principle. Welcome to the story about Sonny Capone, the life around him.



”



Bokförlaget K&R AB

www.bokforlaget-kr.com

bokforlaget.kr@telia.com

+46703368673